

Beszámoló a Magyar Rákellenes Liga 2022. évi programjáról

2022. évi szlogenünk: Méltányos ellátást mindenkinek – a megelőzéstől a rehabilitációig.

Fontos, hogy korra, nemre, származásra, társadalmi-gazdasági helyzetre, vallási nézőpontra, területi megoszlásra tekintet nélkül mindenki megkapja a méltányos ellátást.

Programok:

Január

- Január 9. 15:00-16:00 – A 2. Rákellenes Világséta – Relay for Life nemzetközi szervezet kezdeményezésére – a séta célja: szolidaritás vállalása a daganatos betegekkel, hozzátartozókkal (Borsodnádasd, Budapest, Debrecen, Gödöllő, Hatvan, Miskolc, Nagyatád, Salgótarján, Sárszentágota, Tiszafüred). Magyarországon több mint 650-en gyalogoltak 46 településen. Világszerte 3300-nál többen regisztráltak 5 kontinens 30 országának 240 városában. Sajtóanyag készült.



- Január 17-23. - Európai Méhnyakrák Megelőzési Hét
 - o Sajtóanyag készült
 - o Médiában figyelemfelhívás – Szüntessük meg a méhnyakrákot (UICC tájékoztató film a facebookon, honlapon, Instagramon)
 - o Iskolai programok (Hatvan – Széchenyi István Gimnáziumban és a Damjanich János Szakközépiskolában filmvetítés a méhnyakrák megelőzéséről, előadás a szűrésről, rózsaszín karkötő készítése. Miskolc – Szentpáli Középiskolában két osztálynak előadás, filmvetítés a megelőzésről, kérdezz-felelek, rózsaszín karkötő készítése. Salgótarján – Kisfilmek vetítése, prezentációk, tudástotó).
 - o Gyöngyfűzés, előadás (Nagyszénás – előadás a HPV-ről, karkötők, nyakláncok készítése, Hegyvidék – a Hegyvidéki Kulturális Szalonban és a Rákellenes Általános Szolgálatban karkötő készítés. Gyöngyös – karkötők készítése, melyeket a 7. osztályos leányoknak adtak át.)
 - o Részvétel az Életem Gyöngye programban (Salgótarján – filmvetítés, információ a HPV-ről, prevenció, fiúk HPV érintettsége, gyöngyfűzés, Borsodnádasd – séta, tájékoztatás a HPV-ről)



- Január 25. Alapszervezeti vezetők online megbeszélése – a 2022. évi központi programok, a Rákellenes Világnap témája, online lehetőségek, tervezők, beszámolók, előkészület a közgyűlésre – 29 fő vett részt
- Szent Ágota mise

- o Január 29. 18:00 Budapest - Szent Ágata mise az emlőműtött betegekért az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébániatemplomban. 50 fő vett részt
- o Január 29. 18:00 Sárszentágota - Szent Ágata mise az emlőbetegekért a Szent Ágota Templomban – 26 fő vett részt

Február

- Február 3. Eger – Mise a Rákellenes Világnap alkalmából - Szent Lajos templom – 100 fő
- Február 4. - Rákellenes Világnap – Mozdulj a méltányosságért!
 - o Sajtóanyag készült
 - o Médiakampány információs anyagokkal – Facebook, Instagram
 - o Rákellenes Világnap séta - Mozdulj a méltányosságért! 87 fő regisztrált 29 településről a sétára.
 - o MRL Online Betegakadémia
 - o 14:00-16:00 Prof. dr. Nyáry István, a Szent János Kórház idegsebész emeritus professzora: Agydaganatos betegek ellátása covid idején
24 fő vett részt
 - o 17:00-18:00 Rozványi Balázs, a Magyar Rákellenes Liga elnöke: Miért méltányosság? Mit tehetünk a következő három évben? – 12 fő vett részt
- Február 4. Mezőberény – Rákellenes Világnap – városi figyelemfelhívás, szórólapok, könyvek, gyöngyfűzés a parkban – 100 fő vett részt



- Február 11. Betegek Világnapja - Mise a betegekért
 - o Február 3. Curgó – Szentlélek Templom – 50 fő
 - o Február 11. 18:00 Debrecen – Szent Anna Templom
 - o Február 11. Nagyatád – Katolikus templom – 25 fő
 - o Február 11. Eger – Séta a Betegek Világnapján – 14 fő
 - o Február 12. 15:00 Budapest – Budai Ciszterci Szent Imre Plébániatemplom – 100 fő
 - o Február 12. Sárszentágota – Szent Ágata Templom – 26 fő
 - o Február 13. 10:00 Salgótarján – Szt. Kisboldogasszony Katolikus Templom – 120 fő
 - o Február 27. Ecséd – Katolikus templom – 10 fő
 - o Május 29. Encs – forrói Nagyboldogasszony Templom – 90 fő
- Február 15. 14-15 óráig: MRL Online Betegakadémia – Dr. Farkas Gyöngyi biológus, az Országos Onkológiai Intézet munkatársa: Mit kell tudni a vitaminokról? – 23 fő vett részt
- Február 24. 14:00 MRL Online Betegakadémia – Kalló Barbara Hospice Alapítvány koordinátor: Miben tud segíteni a Hospice? 19 fő vett részt

Március

- Március 5. 17:00-18:00 MRL Online Betegakadémia – Csordásné dr. Juhász Judit: Ne legyen tabu téma az inkontinencia! Beszéljünk róla! – 22 fő vett részt
- Március 17. 14:00 óra MRL Betegakadémia (jelenléti) – Dolgos Dolly, Országos Onkológiai Intézet szociális munkása: Daganatos betegek szociális ellátásai – Helyszín: Hegyvidéki Kulturális Szalon – 11 fő vett részt
- Március 24. 17:00-18:00 Alapszervezeti vezetők és önkéntesek online továbbképzése – Központi programok ismertetése, 2022. évi tervek, ötletbörze, Gazdálkodási szabályzat, aktualitások. 25 fő vett részt
- Március 31. 14:00 MRL Online Betegakadémia - Dr. Molnár Zsuzsa: Limfóma covid idején – 21 fő vett részt

Április

- Április 5. 15:00 – Online Betegakadémia: Pongrácz Adrienn Országos Onkológiai Intézet vezető dietetikusa: Húsvéti finomságok – 20 fő vett részt
- Április 7. 11.00-17:00 Melanóma szűrés a Pesterzsébeti Jódos-Sós Strandfürdőben. 50 fő szűrése történt.
- Április 10. Nemzeti Rákellenes Nap – 30. alkalom – 30 perc mozgás
 - o Pendrive melléklet 15. mappa: sajtóanyag, sajtófigyelés, felhívás, képek
 - o Sajtóanyag készült, sajtófigyelés volt
 - o Médiakampány - Mozgásos programok szervezése országszerte. 670 fő regisztrált 224 településről a mozgásos programra. A mozgásról képeket töltöttek fel a facebookra és az

Intsagramra a #egészségéta #NemzetiRákellenesNap #MagyarRákellenesLiga hashtagekkel.

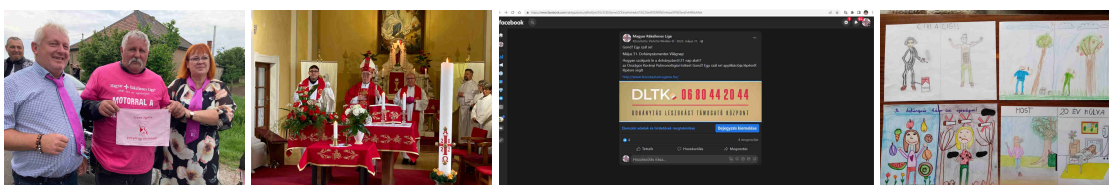
- o Dr. Dollinger Gyula domborművének megkoszorúzása az Országos Onkológiai Intézet bejáratánál



- Április 26. 15:00-16:00 MRL Online Betegakadémia – Dr. Bergh Sándor gyógyszerész, farmakovigilancia szakértő: Immunrendszerünk működése, a laborértékek értelmezése. 25 fő vett részt.
- Egészségpercek – Salgótarjáni Városi TV - Mi az, ami rajtunk múlik? Mit tehetünk egészségünk megőrzése érdekében? Dr. Zeke Ildikóval és Katkó Orsolyával beszélgetett Kreicsi Mária

Május

- Május 7. 12:00-15:00 Zarándoklat Sárszentágotára – Helyszín: Szent Ágota Templom és Kegyhely. Résztevők száma: 100 fő.
 - o Program:
 - o Motorral a mellrák ellen – motoros felvonulás a településen
 - o Megnyitó beszédek – Sebestyén Zoltán polgármester, Rozványi Balázs, a Magyar Rákellenes Liga elnöke, Siák Gáborné, a MRL Sárszentágotai Alapszervezet vezetője
 - o Szent Ágota szűz és vértanú – a Szent Ágota Általános Iskola tanulójának előadása
 - o Eperjes Károly Kossuth- és Jászai Mari díjas színművész tanúságtétele
 - o Szentmise
- Május 26. MRL Online Betegakadémia – Dr. Kispál Mihály az Országos Onkológiai Intézet bőrgyógyásza: Bőrünk felkészítése a nyárra
- Május 31. Dohányzásmentes Világnap
 - o Dohányosoknak CT vizsgálatra figyelemfelhívás, a leszoktatás lehetőségei – facebook, Instagram, honlap
 - o Kerekharaszi Alapszervezet – Ciki a cigi rajzpályázat a Herédi Általános Iskolában. 140 rajz született.
- Egészségpercek – Salgótarjáni Városi TV - Európai elhízás elleni nap: A túlsúly, mint kockázati tényező. Dr. Zeke Ildikóval és Jónás Bialkó Tímeával beszélgetett Kreicsi Mária



Június

- Június 14-20. Férfiak Egészségének Hete
Tízezer lépés program
 - o Június 14. Eger – Dr. Monsour Bassel főorvos, Markhot Ferenc Oktatókórház Urológia: Férfiak és nők urológiai megbetegedései - 60 fő vett részt. Az előadás után PSA szűrés volt.
 - o Június 17-22. Salgótarján – Szűrőnapok – a Nógrád Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság dolgozóinak tartott szűrőnapokat a MRL Salgótarjáni Alapszervezete szakképzett önkénteseivel és a Nógrád Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályának munkatársaival. Volt testanalízis, EKG, vérnyomásmérés, szájuregi szűrés, vércukor, koleszterin meghatározás, PSA teszt, egyéni tanácsadás, here önvizsgálat ismertetés – 110 fő vett részt.
- Június 17-26. Örökmozgók Hete.
 - o A kerékpáros országjárás érintett települései: Budapest-Gödöllő-Hatvan-Gyöngyös-Berekfürdő-Mezőberény-Nagyszénás-Kiskunfélegyháza – minden helyszínen a helyi alapszervezet tagjai mozgásos programot szerveztek és a helyi médiában hírt adtak róla
- Június 1. Miskolc - Alapszervezeti vezetők és önkéntesek találkozója. Helyszín: B.A.Z. Megyei Központi Kórház. Program:
 - o A Borsodnádasi, Egri, Encsi és Miskolci Alapszervezet vezetőinek tapasztalatcseréje.

- o Onkológiai Prehabilitációs Program Miskolcon. Előadó: Dr. Furka Andrea, a Kórház Onkológiai és Sugárterápiás Centrum vezetője. 14 fő vett részt.



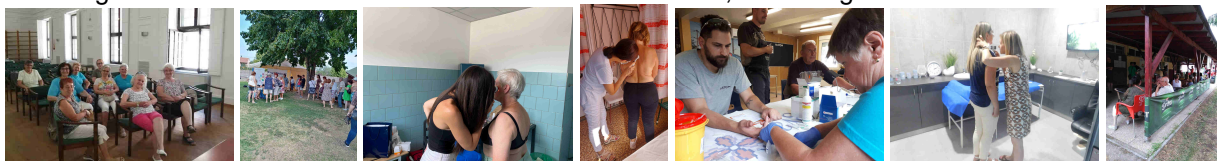
- Június 23. 14:30-15:30 MRL Betegakadémia – Esperger Zsófia klinikai szakpszichológus, Országos Onkológiai Intézet: Lélektani krízis és annak kezelése a rákbetegséggel való szembenézés során. Helyszín: Hegyvidéki Kulturális Szalon. 28 fő vett részt
- Egészségpercek – Salgótarjáni Városi TV - Férfiak Egészségének Nemzetközi Hete: Proosztatarák, hererák. Dr. Zeke Ildikóval és dr. Dombóvári Péterrel beszélgetett Kreicsi Mária

Július

- Július 18. 10:00-15:00 Melanóma szűrés Egerben, a Civil Közösségek Házában. 23 fő vett részt
- Július 23. 11:00-17:00 Melanóma szűrés Budapesten, a Pesterzsébeti Jódos-Sós Strandfürdőben. 75 fő vett részt
- Július 23. Melanóma szűrés Debrecenben, a Kerekestelepi Termálfürdőben. 56 fő vett részt
- Július 28. és augusztus 4. Melanóma, szájüregi, PSA és állapotszűrés a Salgótarjáni Alapszervezet szervezésében a Mátranóvákon működő ALSTOM vállalat felkérésére az alkalmazottaknál. 143 fő vett részt
- Július 30. 10:00-15:00 Melanóma szűrés Gyöngyösön, a Dr. Csépe György Uszoda és Termálstrandon. 71 fő vett részt
- Egészségpercek – Salgótarjáni Városi TV - Bőrünk napvédelme, a melanoma prevenciója. Dr. Zeke Ildikóval és dr. Deme Dániellel beszélgetett Kreicsi Mária

Augusztus

- Augusztus 13. 11:00-17:00 Melanóma szűrés Budapesten a Palatinus strandon. 102 fő vett részt.
- Augusztus 6. 10:00-14:00 Melanóma szűrés Hatvanban, a Hatvani Strandon. 88 fő vett részt
- Augusztus 12. 10:00-15:00 Melanóma szűrés Miskolcon, a Barlangfürdőben. 40 fő vett részt



Szeptember

- Szeptember 1. Gödöllő – Sorstár Képtár vándorkiállítás bemutatkozása
- Szeptember 15. – Limfóma Világnap
 - o Szeptember 10. 13:30 Gödöllő - Öltözz zöldbe! Limfóma Világnap figyelemfelhívó kerékpározás a Belvárosi Napok keretében – 6 fő vett részt
 - o Szeptember 13. Eger – orvos-beteg találkozó – Dr. Kner Erika: Krónikus betegségek és a rákbetegségek kapcsolata. Helyszín: Civil Közösségek Háza: 30 fő vett részt.
 - o Szeptember 15. 10:00-13:00 Budapest – Két keréken a limfómásokért – Bubi kerékpáros felvonulás a Szent László kórháztól az Országos Onkológiai Intézetig. A Dél-Pesti Centrumkórházból dr. Csacsovszki Ottó főorvos indította útnak a felvonulókat, az Országos Onkológiai Intézetben dr. Masszi András osztályvezető főorvos fogadta őket. 29 fő kerékpározott
 - o Szeptember 15. 12:00-17:00 Debrecen – figyelemfelhívó gyaloglás a limfómás betegekért (4,6 km-t gyalogoltak) 31 fő vett részt
 - o Szeptember 16. Miskolc – családi kerékpáros figyelemfelhívás Görömbölyön. 65 fő vett részt
 - o Szeptember 17. Hatvan – kerékpáros felvonulás a limfómás betegekért. 25 fő vett részt
 - o Szeptember 23. 13:00-14:00 Gyöngyös – kerékpáros felvonulás – 27 fő vett részt



- Szeptember 15. 14:00-15:00 MRL Betegakadémia – Kovács Enikő, az Országos Onkológiai Intézet kemoterápiás szakasszisztense: Beszélgetés a kemoterápia nehézségeiről, veszélyeiről. Helyszín: Hegyvidéki Kulturális Szalon. 13 fő vett részt.
- Egészségpercek – Salgótarjáni Városi TV - Amit a védőoltásokról tudni kell. HPV prevenció. Dr. Zeke Ildikóval és dr. Nagypál Máriával beszélgetett Kreicsi Mária

Október

- A mellrák elleni küzdelem, figyelemfelhívás hónapja
 - o Szeptember 24. 10-14 óráig Motoros csillagtúra és felvonulás a Kosztolányi Dezső tértől a Hősök teréig. 87 fő vett részt 62 motorral a következő településekről: Alsótold, Budapest, Diósd, Dunaharaszti, Érd, Felcsút, Gomba, Gyál, Gyömrő, Halásztelek, Kálóz, Markaz, Mezőkövesd, Nagyatád, Pétervására, Salgótarján, Sárszentágota, Soponya, Székesfehérvár, Szigethalom, Törökbálint, Üllő, Vác, Vácszentlászló, Vecsés, Veresegyház, Visegrád.
 - o Rózsaszín figyelemfelhívó rendezvények
Borsodnádásd – rózsaszín sálak varrása, séta, előadás 45 fő. Csurgó – séta, előadás, mozgás, 80 fő. Debrecen – szimpózium (orvosi előadások), séta, 74 fő. Ecséd – részvétel a hatvani sétán, Edelény – előadás, kulturális program, séta, 86 fő. Eger – előadások, séta, koncert, mise, 177 fő, Elek – séta, 25 fő, Encs – előadás, séta 80 fő. Gödöllő – előadás, Sortárs Képtár kiállítás megnyitó, séta, 40 fő, Gyöngyös – előadás, séta 73 fő. Hatvan – előadások, séta, 101 fő. Kerekharaszt – Hatvanhoz csatlakozott 4 fő. Lengyeltóti – séta, 65 fő. Mezőberény – előadás, kiállítás megnyitó, koszorúzás, séta, 100 fő. Miskolc – előadások, önvizsgálat tanítás, séta, 460 fő. Nagyatád – előadás, séta, műsor, 122 fő. Nagyszénás – séta, 45 fő. Petőfibánya – séta, 45 fő. Pustaszabolcs – a rózsaszín séta gondolatisága, túlélők beszámolója, Jótékonyági Gála, 49 fő. Rákosmente – séta, 5 fő. Rózsaszentmárton – séta, 30 fő. Salgótarján – séta, virágültetés, kerekasztal beszélgetés, Figyelj magadra! fotópályázat díjkiosztó és kiállítás, flashmob, gyalogtúra, 175 fő és 13 motoros vett részt a budapesti felvonuláson. Sárszentágota – séta, mise, 11 fő. Siófok – részvétel a tabi sétán, 15 fő. Tab – séta, orvos-beteg kommunikációról beszélgetés, filmvetítés, könyvajánló, 82 fő. Zugló – séta Balatonfüreden, 10 fő)



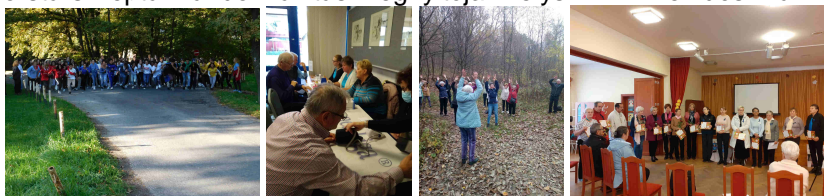
- Október 13. 15:00-16:00 MRL Online Betegakadémia – Farkas Gyöngyi OOI – Amit az ásványi anyagokról tudni kell. 20 fő vett részt.
- Október 6. 13. Kerekharaszt - Szűrési napok – méhnyak, PSA és állapotszűrések – összesen 62 fő vett részt
- Október 21. 10:00-15:00 Melanóma szűrés Hatvanban a Grassalkovich Művelődési Házban. 51 fő vett részt
- Október 29. Petőfibánya – Bőrgyógyászati szűrés – 78 fő vett részt
- Egészségpercek – Salgótarjáni Városi TV - A szájuregi, fej-nyaki daganatok. Dr. Zeke Ildikóval és dr. Dinu Rolanddal beszélgetett Kreicsi Mária

November

- November 15. MRL Online Betegakadémia – Dr. Bergh Sándor gyógyszerész, farmakovigilancia szakértő: Gyógyszerek tulajdonságai, kölcsönhatása és együttes szedése étrendkiegészítőkkel. 32 fő vett részt
- November a Prostatatudatosság hónapja
 - o Szeptember 30. péntek 14:00-15:00 – A második „45 nap alatt a Föld körül” kilométergyűjtő kampány indítása a Gyógyulj Velünk Egyesülettel együtt. A megtett távot a www.45nap.hu oldalon lévő térképen lehetett követni. 1800 résztvevő volt 15 ország 190 településéről, akik 32 mozgásformában 55897 kilométert tettek meg 45 nap alatt, amivel majdnem másfélszer megkerülhettük a Földet.
 - o November 17. 17:00-19:00 óráig MRL Online Betegakadémia – Tudomány és életminőség – élő közvetítés a facebook oldalunkon, amelyet eddig 554-en néztek meg. Program: Prof. Dr. Tenke Péter: Valóban forradalmi áttörést jelent a robotsebészet az urológiában? Újdonságok a prosztatadaganatos betegek műtétjével kapcsolatban. Rövidebb műtéti idő, kevesebb mellékhatás, kevesebb kórházban töltött idő, gyorsabb rehabilitáció.
 - o Prof. Dr. Nyirády Péter: Miért futjuk körbe a Balatont? Miért fontos a PSA szűrés? Mik a rizikófaktorok a prosztaták kialakulásában? Milyen előnyökkel jár a rendszeres mozgás?
 - o Dr. Beöthe Tamás: Test és lélek A test mellett a lélek is gyógyításra vár. Őszinte kommunikáció, megosztás, hiteles információ, önmegbecsülés, megalapozott döntések, prostatatudatosság.
 - o Kalotay Gábor: 45 nap alatt a Föld körül – a kihívás értékelése: 55897 megtett km, 1800 résztvevő 15 ország 190 településéről, 32 mozgásforma. Nem a megtett eredmény számít, hanem az, hogy ezután is rendszeresen mozogjunk.



- Tízezer lépés program
 - o Október 7. Miskolc – „Föld körüli út” sportnap – A Miskolci SZC Szentpáli István Kereskedelmi és Vendéglátó Technikum és Szakképző Iskola diákjaival. Futás, sor- és váltóversenyek, egészségtető, 13 km gyaloglás. 120 fő vett részt.
 - o November 3. Salgótarján – Fókuszban a férfiak egészsége. Helyszín: József Attila Művelődési Központ Program: Kreicsi Mária előadása – a 10 Ezer Lépés Program, megelőzés, korai felismerés, szűrés, a rendszeres mozgás prevenció és rehabilitációs hatása. Dr. Zeke Ildikó megyei tisztifőorvos és dr. Dombóvári Péter urológus kerekasztal beszélgetése a férfi egészségről. Szűrővizsgálatok. 60 fő vett részt.
 - o November 10. Salgótarján – Kék szalagos séta: Figyelemfelhívó gyaloglás a férfiak egészségéért. 2 km-es séta tornával – 20 fő vett részt, 5,67 km-es túra – 45 fő vett részt.
- November 12. 9:00-10:00 Pusztaszabolcs – Kék séta a prostatadaganatos betegekért. Férfisors filmvetítés. Sorstárs Képtár vándorkiállítás megnyitója. Helyszín: Művelődési Ház. 27 fő vett részt.



- November 24. MRL Betegakadémia – Pongrácz Adrienn, az Országos Onkológiai Intézet vezető dietetikusa: Mi kerüljön egészségesen a karácsonyi asztalra? – Helyszín: Hegyvidéki Kulturális Szalon. 10 fő vett részt
- November 29. 10:00-14:00 Művészetterápiás klubtalálkozó – A klubok bemutatták tevékenységüket. Helyszín: MagnetBank Hamvas terem, 1062 Bp. Andrassy út 98. 116 fő vett részt



- Egészségpercek – Salgótarjáni Városi TV – Kockázatok és mellékhatások: gyógyszerek és táplálékkiegészítők. Dr. Zeke Ildikóval és dr. Szalay Évával beszélgetett Kreicsi Mária

December

- Karácsonyi ünnepek
 - o Debrecen – jótékonyági hangverseny, 100 ajándékcsomag a résztvevőknek
 - o Gödöllő – Civil Karácsony – mézeskalács épületek kiállítása
 - o Salgótarján – Adventi ünnepélyes évzáró gála és 76 szeretetsomag átadása a kórház Onkológiai osztályán
- Az Országos Onkológiai Intézet betegeinek megajándékozása Béres Cseppel – 429 csomagot adtunk át.
- December 20. 17:00 MRL Betegakadémia – Csordásné dr. Juhász Judit: A házi orvos kompetenciája a rákbetegek ellátásában – 30 fő vett részt

Önkéntesképzés:

- Hatvanban 7 alkalommal, alkalmanként 4 óra 15 fő részére
 - o Szeptember 7. - Gősiné Lusztig Ildikó MRL önkéntes koordinátor: Önkéntes munka ismertetése 1., Önkéntes munka ismertetése 2., Diagnosztikai módszerek és alkalmazások
 - o Szeptember 8. - Dr. Tóth Lászlóné Lacza Zsuzsanna: Gyógyászati segédeszközök bemutatása 1. Gyógyászati segédeszközök bemutatása 2.
 - o Szeptember 14. - Csordásné dr. Juhász Judit házi orvos: 8 figyelmeztető jel. Krónikus fájdalomcsillapítás a házi orvos szemével
Dr. Szécsiné Fazekas Márta betegjogi képviselő: Betegjog és érvényesülésük
 - o Szeptember 16. - Lőrincz Melinda egészségügyi tanár, teológus: Segítő kapcsolatok. Daganatos betegek kísérése. Dr. Nagy Emese onkológus főorvos: Daganatok gyógyításának lehetőségei, kezelések
 - o Szeptember 21. - Gulyás Beáta Szociális, Gyermekjóléti és Egészségügyi Szolgálat: Szociális kérdésekről. Gősiné Lusztig Ildikó: Diagnosztikai vizsgálatok
 - o Szeptember 22. - Gősiné Lusztig Ildikó: Segítő beszélgetés elmélete. Beszéljünk az önismeretről! Önkéntesekre vonatkozó etikai szabályok. Próba-beszélgetések I. Próba-beszélgetések II. Tanfolyam zárása
 - o Szeptember 27. - Kovács István Zoltán, a Heves Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály Egészségfejlesztési és Igazgatási Osztály munkatársa: Hogyan csökkentjük a rák kialakulásának kockázatát? Kommunikációs lehetőségeink és szituációs gyakorlat



Önkéntesek továbbképzése.

- o Pusztaszabolcs - február 12. Online képzés – Önkéntesség ma, holnap, a covid árnyékában – 8 fő vett részt
- o Budapest – március 24. Online képzés alapszervezeti vezetőknek. 25 fő vett részt
- o Miskolc
Január 11. Poszt-covid tájékoztatás. Kríziskezelés. 11 fő vett részt.
Június 1. Prehabilitációs program. 14 fő vett részt
- o Június 2. Facebook posztok, áhírek kiszűrése. Kiegészítő kezelés. 11 fő vett részt.
- o Augusztus 18. Salgótarján – Testi-lelki egyensúly, hiteles orvos-beteg kommunikáció. 28 fő vett részt.
- o Október 08. Gödöllő – sulicsapat továbbképzés – 12 fő részére

Önkéntesek részére esetszbeszélő csoport online és jelenléti módon

- o 5 alkalommal online, alkalmanként 2 óra (01.27.,02.21.,03.21.,04.11.,05.16.06.20.) 9-16 fő vett részt Budapestről, Debrecenből, Gyöngyösről, Hatvanból, Pusztaszabolcsról
3 alkalommal jelenléttel, alkalmanként 2 óra (10.17.-2 fő, 11.21.- 6 fő, 12.12.-14 fő)

Alapszervezetek és Segítő Szolgálatok állandó programjai

Orvos-beteg találkozó, szakember-beteg találkozó személyesen vagy online: Budapest (9), Borsodnádásd (4), Csurgó (2), Debrecen, Edelény (2), Encs, Eger (5), Gödöllő (4), Gyöngyös, Hatvan (8), Kerekeharaszt (4), Mezőberény, Miskolc (11), Nagyatád (2), Nagyszénás, Nyíregyháza, Pusztaszabolcs, Rózsaszentmárton (2), Salgótarján (6+7 Egészségpercek), Sárszentágota (2), Siófok, Szekszárd (2), Tab, Zuglói

- Egészségnapok – interaktív beszélgetések, szűrővizsgálatok, tanácsadás
Borsodnádásd, Eger, Encs, Gödöllő, Hatvan, Kerekharaszt, Lengyeltóti, Miskolc, Nagyatád, Nagyszénás, Pusztaszabolcs, Rózsaszentmárton, Salgótarján, Tab
- Szűrésekre felhívás, szűrések (Borsodnádásd – PSA. Budapest – melanóma 4 alkalommal. Csurgó – szűrésekre figyelemfelhívás. Debrecen – melanóma. Eger – PSA 11, melanóma. Elek – emlőszűrésre eljuttatás. Gödöllő – bőrszűrés, PSA, szűrőnap szervezése. Gyöngyös – bőrgyógyászati, PSA. Hatvan – melanóma 2 alkalommal. Kerekharaszt – nőgyógyászati és PSA szűrés, szájüregi daganatról előadás. Lengyeltóti – figyelemfelhívás, tájékoztató anyagok. Miskolc – bőrgyógyászati 2 alkalommal, szájüregi, PSA, mammoográfiára szervezés, utaztatás, tanácsadás. Nagyszénás – méhnyakrák. Petőfibánya – méhnyakrák 2 alkalommal, szájüregi, melanóma. Pusztaszabolcs – emlőszűrés koordinálása, információadás, tüdőszűrés koordinálása, szájüregi, bőrgyógyászati, PSA szűrés. Rózsaszentmárton – méhnyakrák 2 alkalommal. Salgótarján – melanóma 5 alkalommal, szájüregi 5 alkalommal, PSA 5 alkalommal. Tab – PSA szűrésre figyelemfelhívás, állapotfelmérés)
- Iskolai, óvodai programok – felvilágosítás, programok szervezése a rákmegelőző életmódról iskolákban és óvodai közösségekben, ha a járványhelyzet megengedi, hogy bemenjünk az iskolákba (vetélkedők, előadások, pályázatok, önvizsgálat tanítása) több száz tanuló részére. Járványhelyzetben felvilágosítás, programok szervezése, vetélkedők, beszélgetések az iskolai védőnőkkel és tanárokkal megbeszélve. A témát, anyagot biztosítjuk.
Csurgó – dohányzás, tudatmódosítók, emlő-, here önvizsgálat. Debrecen. Encs – méhnyakrák megelőzés, prevenciós foglalkozások. Gödöllő – sulicsapat – önvizsgálatok, tesztlap kitöltése. Gyöngyös – gyöngyfűzéssel készített karkötők átadása. Hatvan – méhnyakrákszűrés, HPV oltás, felvilágosító foglalkozások, gyöngyfűzés. Kerekharaszt – óvoda: életmód program, iskola: rajzpályázat. Miskolc – felvilágosító órák (Európai Rákellenes Kódex, önvizsgálat, HPV, méhnyakrák, totó, prevenció), szellemi és sportvetélkedő, mozgásos programok, Kertész leszek pályázat. Petőfibánya – vetélkedő, 8 figyelmeztető jel. Pusztaszabolcs – Prevenciós órák: 8 figyelmeztető jel, dohányzásmegelőzés. Rákostente – Európai Rákellenes Kódex, önvizsgálat, egészséges életmód. Rózsaszentmárton – akadályverseny, előadás, egészséges ételek. Salgótarján – HPV filmvetítés, prezentáció, tudástotó. Sárszentágóta – rajzverseny. Szekszárd – „Fiatallal az egészséget” vetélkedő. Tab – egészségnevelés, 8 figyelmeztető jel, Zagyvaszántó – egészséges ételek.)

Rendszeres klubfoglalkozások a rehabilitáció részeként online vagy személyes részvétellel (összesen 93 klub Budapesten és országszerte).

- Budapest – Hangadó, Társasjáték klub, Fakanál klub, Kézműves klub, Agydaganatos betegek klubja, Körtáncklub, Ikonfestők klubja, Férfiak klubja, Limfóma klub, Melanóma klub, Élet és Tudat meditáció, Ébredés filmklub, Túra és kultúra klub, Meridián torna, Ringató szeretet, Ökumenikus bibliakör, Irodalomterápia, Varázsecset Meseműhely
- Borsodnádásd – Túra, Kreatív szakkör
- Csurgó – Gyalogló, Túra
- Debrecen – Hívás klub, Újjászületés Táncklub, Gyalogló klub, Nordic walking, Jóga
- Ecséd – Kriston intimtorna, Kézműves
- Edelény – Meridián torna, gyaloglás
- Eger – Örökmozgók
- Encs – Nordic walking, Gyógytorna,
- Gödöllő – Adni jóga, Erzsébet sétakör, Presszó szerda, Irodalomterápia, Tudásklub, Örökmozgók, 4évszak túrakör, Senior örömtánc, Hangfürdő, Jótékony Önkéntes klub
- Gyöngyös – Túra
- Hatvan – Nordic walking, Sétakör, Kerékpár, Stresszoldó, Teremtorna, Meridián torna, Senior örömtánc, Fakanál, Vízitorna, Kreatív klub, Kosárfonó tanfolyam, Papírfonás
- Miskolc – Kézműves, gyalogló, Nincs időm olvasni, Agytorna, Fakanál, Túra és kultúra, Digitális tanulás, Gyógytorna, Gégeműtöttek, Gyógyulát, Mellműtöttek, Férfiak, Mozgásklub, Meseterápia, Stresszoldó, Ökumenikus bibliakör, Orvosportrék
- Nagyszénás – Örökmozgó Nagyk, Kerékpárosok
- Petőfibánya – vízi gyógytorna
- Rózsaszentmárton – Kertbarátok klubja, Asszonytorna, Séta
- Salgótarján – Simonton klub, Torna klub, Stresszoldó klub, Nordic walking, Meridián torna
- Siófok – Meridián torna, Túra, Karitatív klub
- Tab – Mozogjunk! torna
- Tiszafüred – Nordic walking, Meridián torna, Kerékpározni jó

Folyamatos feladatellátás:

- Együttműködés a helyi és megyei önkormányzatokkal, kormányhivatallal, kórházakkal, egészségügyi szolgáltatókkal, kistérségi társulásokkal és civil szervezetekkel, egyházakkal.
 - o Az Év Nógrád Megyei Önkéntese Díj – Kreicsi Mária, a Salgótarjáni Alapszervezet vezetője - salgótarjáni alapszervezet Nógrád megyében végzett munkájáért
 - o Az Egri Alapszervezet 15 éves munkáját elismerő oklevéllel jutalmazták az Egri Civil Randevún
 - o CKSZK Pest megyei Csendes Csodák elismerő oklevél - Mandevillené Keresztényi Gizella, a Gödöllői Alapszervezet vezetőségi tagja
- Adományozási tevékenység
Salgótarjáni Alapszervezet
 - o A Palóc roham rendezvényen az alapszervezet részére összegyűlt támogatásból két vénaszkenner átadása a Szent Lázár Megyei Kórház Onkológiai osztályának
 - o A Központi iroda és az Egészség Hídja Egyesület segítségével az onkológiai betegek számára paróka, turbán, fejkendő, hajpánt, protézis tartó melltartó, kiadványok, Béres csepp, szájmaszk átadása
- Siófok
 - o Bábonymegyeren 5 gyermekes család megsegítésére gyűjtést szerveztek. Cipőt, ruházatot, pelenkát, tisztálkodási szereket, lázmérőt, edényeket, tartós élelmiszert, takarókat adtak át.
- Betegklubok működtetése: Budapesten 25 klub, vidéki segítő szolgálatoknál (Hatvan, Debrecen, Miskolc) 29 és az alapszervezeteknél 25 klub.
- Segítő beszélgetés a rákbetegekkel és hozzátartozóikkal személyesen, telefonon, e-mailben vagy csoportos formában (Simonton klub, stresszoldó csoport, MBSR tréning).
- Telefonos Lelkisegély és Információs Szolgálat működtetése, gyászfeldolgozási lehetőséggel. 2022-ben 1109 hívás volt.
- Önkéntesek képzése, az önkéntesek munkájának irányítása, esetmegbeszélő csoportok.
- Könyvtár működtetése a betegeknek a Rákellenes Általános Szolgálatnál egyéni beszélgetési lehetőséggel.
- Rendszeres kapcsolattartás az alapszervezetekkel online és személyesen. Az alapszervezetek munkájának segítése.
- Országos alapszervezeti vezetők találkozója
 - o 2 alkalom online – január 25. és március 24.
 - o B.A.Z. megyei vezetők találkozója Miskolcon jelenléttel – június 1.
 - o Heves megyei vezetők találkozója Hatvanban jelenléttel – július 20. online.
- Kapcsolattartás a médiával. Helyi rendezvényekről tudósítás, meghívók megjelentetése.
- Mozgósítás a lakossági szűrővizsgálatokon való részvételre a helyi kormányhivatallal, kórházzal, egészségügyi szolgálattal, védőnői szolgálattal együttműködve.
- Középiskolai közösségi szolgálat szervezése (Budapest, Gödöllő, Miskolc, Nagyszénás, Tiszafüred, Salgótarján, Hatvan, Tab, Pusztaszabolcs). Együttműködési megállapodás alapján az együttműködés keretén belül a diákok – rendezvények szervezésében és megvalósításában: pl. ruhatár, hostess, idősök kísérése, irodai munkákban: adatrögzítés, honlap és Facebook anyagainak szerkesztése, videók, fényképek készítése, online térben eligazodás segítése, rakodás, festés – segítenek a helyi szervezeteknek és a központi irodának.

A Magyar Rákellenes Liga programjait a központ szervezi, illetve segítő szolgálati és alapszervezeti szinten segíti a szervezést. A Liga éves tervének megvalósítását az elnökkel és az elnökhelyettesssel együtt egy héttagú team irányítja. Feladata:

- Programok szervezése, megvalósítása.
- Kapcsolattartás az alapszervezetekkel, segítő szolgálatokkal, segítség programjainak kidolgozásában, költségvetésük elkészítésében és az elszámolásban.
- A Magyar Rákellenes Liga mindennapos ügyvitele.
- Az évi hat elnökségi ülés, küldöttgyűlés és a választó küldöttgyűlés megszervezése. Elnökségi ülések időpontja 2022-ben: január 17., április 14., május 26., augusztus 25., október 27. december 1. A küldöttgyűlés időpontja (ülés nélküli határozathozattal): június 14.
- A tevékenység dokumentálása, rögzítése, közzététele.
- A Magyar Rákellenes Liga honlapjának, Facebook oldalának, Instagram és Tik-Tok fiókjának működtetése.
- Részvétel a külföldi szervezetek munkájában (online)
 - o Részvétel az Európai Rákellenes Ligák Szövetségének (ECL) munkájában, annak éves közgyűlésén, stratégiájának kidolgozásában, programjainak adaptálásában. Március 9. Webinar, szeptember 12. Strategy Workshop, november 14-15. ECL Annual Conference

- és GA,
BUMPER november 23.
Aktív részvétel az ECL PSWG (Betegtámogató munkacsoport május 30.), az Acces to medicines (Gyógyszerelés munkacsoport – január 12., március 9., március 15.) és a Prevention and Early Detection Subgroup (Megelőzés és korai felismerés alcsoport – január 19., február 23., május 23., június 27., október 7.), az Obesity Subgroup (Elhízás elleni alcsoport február 23., május 23., október 12.) és a Tobacco control (február 24., október 7.) munkájában.
- o Részvétel a Nemzetközi Rákellenes Unió (UICC) programjain, ajánlásainak követése és beépítése a munkánkba. UICC GA október 11. online
 - o ECPC éves közgyűlés – május 27-28. Brüsszel, július 20. extraordinary GA online
 - o Részvétel az Europa UOMO (Prosztatadaganatos Betegek Európai Szervezete) munkájában: október 26. Active surveillance
 - o Részvétel az ESMO (Európai Orvosi Onkológiai Társaság) munkájában.
 - o Az IARC Európai Rákellenes Kódex e-learning tananyag magyarra fordítása.
 - o Support Ukraine – március 1. Lymphoma Coalition, március 3. Cancer care for Refugees from Ukraine
 - o EU Health Policy Platform – március 4., március 23., május 23. Supporting Ukraine, neighboring EU Member States and Moldova
 - o WHO Consultation on cancer care for Ukrainian Refugees – április 22., 26.
 - o European Oncology Patient Congress – március 18-19.
 - A média tájékoztatása – sajtóközlemények kiadása, riportok.
 - Részvétel a tevékenységünket segítő továbbképzéseken, tréningeken – ebben az évben online:
 - o NIOK Alapítvány - Önként és dalolva – önkéntes munka
 - o NIOK Alapítvány – fundraising 6 alkalmas képzés
 - o Önkéntes Központ Alapítvány – 4 alkalmas képzés
 - o Mentor lettem
 - o Fundraising Akadémia
 - o Civil szervezetek adatkezelése
 - Részvétel a tevékenységünkkel kapcsolatos konferenciákon
 - o I. Országos Civil Konferencia
 - o Magyarország Átfogó Egészségügyi Szűrőprogramja (MÁESZ)
 - o Magyar Klinikai Onkológusok Társasága (MKOT)
 - o Magyar Uroonkológusok Társasága (MUOT)
 - o Fialat Kutatók Akadémiája
 - o Innovatív Gyógyszergyártók Egyesülete
 - o Miniszterelnökségi Civil Kerekasztal
 - o Országos Onkológiai Intézetben főgyógyszerési tájékoztatás
 - o Miniszterelnökségi Civil Kerekasztal
 - Előadások tartása a tevékenységünkkel kapcsolatos konferenciákon, rendezvényeken
 - o Tegyük szerethetővé a rákellenes életmódot konferencia
 - o Magyar Uroonkológusok Társasága konferencia, Budapest
 - o Egészségügyi Szakdolgozók Országos Kongresszusa, Miskolc (prehabilitáció)
 - o Lelki Rehabilitációs Otthon, Bakonyszücs - 30 éves jubileum
 - o Szívünk Napja– onkológiai kezelések késői hatásai - teszt, totó állomás, Millenáris
 - o Magyar Urológusok Társaságának XXVII Kongresszusa, Siófok
 - o „MELLesleg – Téged is érinthet” konferencia
 - o Magyar Klinikai Onkológusok Társasága konferencia, Várkert Bazár
 1. MRL kiállítás, információadás
 2. Előadás a prehabilitációról
 3. Betegnapon részvétel a tagjainkkal
 - Képviselőt érdekegyeztető fórumokon – Nemzeti Betegfórum, Betegszervezetek Magyarországi Szövetsége.
 - Érdekvédelem és lobbizás a rákbetegek gyógyszerelésével kapcsolatos problémák megoldásában.
 - Egészségfejlesztő, egészségnevelő kiadványok, szórólapok közreadása.
Európai Rákellenes Kódex, 8 figyelmeztető jel, Sugárterápiára készülve és Onkológiai diétetika Nyíregyházán

Budapest, 2023. május ...

Rozványi Balázs
elnök

